

JORNADAS SOBRE JUVENTUD Y SALUD MENTAL

Participan Marta M. Novoa, Fran Jódar, Pablo Coca, Kike Esnaola, Antonio López, Elisa Cobos y Nayra Márquez.

Dinamiza La Psico Woman.

Con concierto de Paula Granado.

FORMATO PRESENCIAL Y ONLINE

Inscripciones: www.educanda.es

VIERNES 19 DE ENERO

Fundación Euroárabe.

C/ San Jerónimo, 27.

Granada



MAÑANA



- 9:00 – 9:30** Registro de participantes.
- 9:30 – 9:45** Presentación de las Jornadas. Asociación Educanda.
- 9:45 – 10:30** Nunca seremos estrellas del Rock (o influencers). Fran Jódar.
- 10:30 – 11:15** Construyendo un entorno seguro: Crear redes de apoyo basadas en la interdependencia. Marta M. Novoa.
- 11:15 – 11:30** Descanso.
- 11:30 – 12:15** Cuando todo se derrumba: arte y salud mental: ¿El arte puede ayudarnos a procesar emociones o a prevenir problemas de salud mental? Pablo Coca (Occimorons).
- 12:15 – 13:00** Espacio de diálogo y preguntas (Fran Jódar, Marta M. Novoa y Pablo Coca).
- 13:00 – 13:45** Concierto de Paula Granado y la Bitxa.

**JORNADAS SOBRE
JUVENTUD Y SALUD MENTAL**

19-1-2024

TARDE



16:15 – 17:45 Presión estética y sexualidades: cuerpo, deseos y emociones.
Kike Esnaola (Forapsico).

18:00 – 19:30 Talleres simultáneos.

- Crisis, duelos y transformación. Antonio López.
- Tu cuerpo como ancla: herramientas para conectar con la calma.
Una revisión práctica bajo el marco de la Medicina Tradicional China.
Nayra Márquez.
- Acompañando mis emociones, porque lo que siento importa.
Elisa Cobos.

**JORNADAS SOBRE
JUVENTUD Y SALUD MENTAL**

19-1-2024